

22DBD

MARTXA ZIKLOTURISTA
APIRILAK 13 ABRIL 2024



RACEBOOK (EUS)



DONOSTIA-
BAIONA-DONOSTIA
NAZIOARTEKO
MARTXA ZIKLOTURISTA
PROBA EZ-LEHIAKORRA
DA, DONOSTIAN HASI
ETA AMAITZEN DENA,
ETA FRANTZIATIK
IGAROTZEN DENA.



Bera Bera Klubak eta Aviron Bayonnaisek DBD mugaz gaindiko martxa antolatu dute, aurten, 2024an, XXII. edizioa ospatuko duena.

Martxak 121 kilometroko ibilbidea du seinaleztatuta. Alternatiba gisa, ibilbide bera zeharkatzen duen 82km-ko ibilbide laburragoa eskaintzen da. Bi ibilbideak antolakuntzak seinalizatuko ditu.



82km

DISTANTZIA ERDIA

 **1.531m**

121km

DISTANTZIA LUZEA

 **2.005m**

PROGRAMADORTSALAK
BILTZEA**APIRILAK 12 OSTIRALA**

9.00 - 21.00 **Dortsalak**, maillotak, eskumuturrekoa eta korrikalari-poltsa jasotzea **Groseko Manteo Kiroldegian**.

Dortsalak jasotzeko soilik jarriko da aparkalekua.

APIRILAK 13 LARUNBATA

MARTXA

7.00 - 7.45 Azken dortsalen bilketa Manteo Kiroldegian

7.30 Zurriola hiribideko irteera-kaxoia irekitzea

8.00 DBD 2024 **IRTEERA** Zurriola hiribidea Kursaal zubirantz

11.00 Distantzia erdiko parte-hartzaileen iritsierak Manteo kiroldegira

12.00 Distantzia luzeko parte-hartzaileen iritsierak Manteo kiroldegira

12.45 Kontrol Puntua Ficoban, Irunen

14.00 Azken parte-hartzaileak Manteo Kiroldegira iristea

14.30 Manteo Institutuan bizikleten kontsigna ixtea

14.30 Manteo Kiroldegiko hornidura ixtea



Zozketen sari banaketa



Marino Lejarreta eta Arantzazu Azpirozi omenaldia

**APIRILAREN
12AN, OSTIRALA,
DORTSAL BILKETA
MANTEO KIROL-
DEGIAN, GROS.**



**BERABERA
MANTEO**

Kiroldegia / Polideportivo

Donostia / Gros

INSKRIPZIOAREN FROGAGIRIA
AURKEZTU BEHAR DA (QR),
DIGITALA (MUGIKORRA) EDO
INPRIMATUA.

OSTIRALA, APIRILAK 12, 9: 00ETAIK 21: 00ETARA, BERA BERA MANTEO KIROLDEGIAN, GROS

DORTSALA

INSKRIPZIOAREN FROGAGIRIA
eta NANA aurkeztea.

Beste pertsona batek dortsala
jaso dezake beharrezko doku-
mentazioa aurkeztuz (fotokopiak
edo argazkiak mugikorrean ere
balio du).

Dortsal zenbakiak jasotzeko
moduaren arabera zerrendatuko
da.

ESKUMUTU- RREKOA



**BEHARREZKOA DA IDENTIFIKAT-
ZAILE GISA JARRITA ERAMATEA
PROBA OSOAN ZEHAR**

Antolaketaren larrialdietarako telefo-
noa: 620841511/943291292.

**Beharrezkoak dira hornidurak,
Manteo eta bere zerbitzuak esku-
ratzeko, baita Manteo Institutuaren
ibilaldiaren amaieran eta bizikleten
kontsignak eskuragai izateko.**

Bi **Hornidura** puntu:

Erdia: Km 58 Ficoba  

Luzea: Km 59 Ibarren eta Km 76 Ficoba  

MAILLOTA JASOTZEA



Inskripzioan eskatutako neurria
emango da.

LASTERKARI POLTSA



Parte-hartzaile bakoitzari
korrikalari-poltza bat emango
zaio, babesleen informazio eta
opariekin.

MARTXA EGUNA



NAHITAEZKO MATERIALA



NAN edo federatu lizentzia.



Boxak eta hornidurak identifikatzeko **esku-muturrekoa**.



Bizikletaren **dortsala** eskulekuaren aurrealdean, ondo ikusteko modukoa.

MATERIAL GOMENDATUA

- ✓ DBD 2024 maillota
- ✓ Mugikorra
- ✓ Kulotea
- ✓ Xira
- ✓ Zapatilak
- ✓ Eskularruak
- ✓ Betaurrekoak
- ✓ Barrak
- ✓ Hidratazio-bidoiak
- ✓ Ordezko ganberak
- ✓ Aire-ponpa
- ✓ Multierreminta
- ✓ GPS
- ✓ Kilometro-kontagailua





IRTEERA

Irteera bakarra **Avda. Zurriolatik**.
Kontrako norabideko erria errespetatu eta **EZ SARTU BERTAN**. Kursaalera zubirako norabidea jarri.



HELMUGA

Bera Bera Manteo kirol-degiaren aurrean.

Helmugara iritsi aurretik, Nafarroa Etorbidean abidura moteldu, Ategorrietako Galtzada Zaharrerako biraketa oso itxia baita eta oinezkoentzako pasabidea eta ibilgailugorrientzako pasagunea gurutzatzen baitira.



APAR-KALEKUA PARKING-AK

- 1** KURSAAL
- 2** PLAZA CATALUÑA
- 3** TXOFRE
- 4** ZURRIOLA IKASTOLA

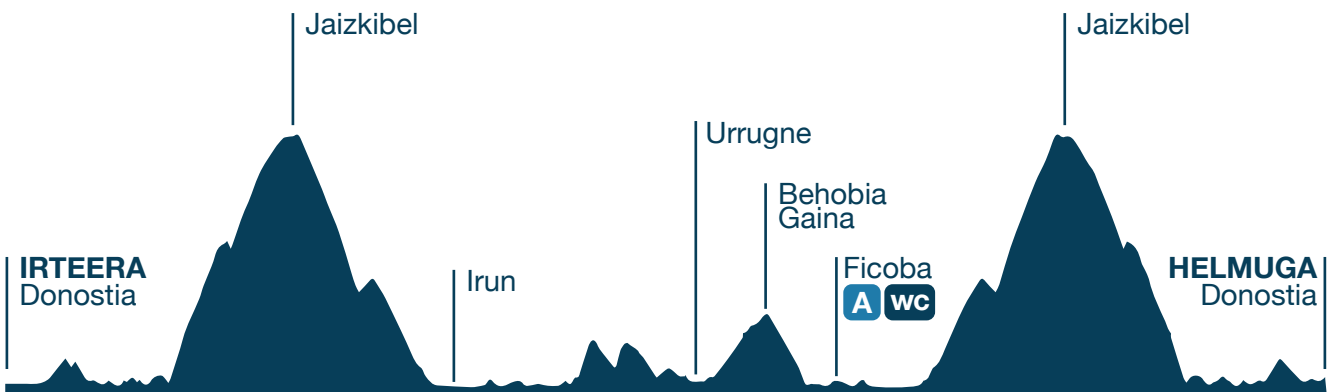
IBILBIDEA

82km



TRACK 82km

Eskaneatu QR kodea ibilbide zehatza aurkituko duzun track-a deskargatzeko.



DISTANTZIA ERDIA

1.531M

H WC Hornidura km. 58 Ficoba



IBILBIDEA

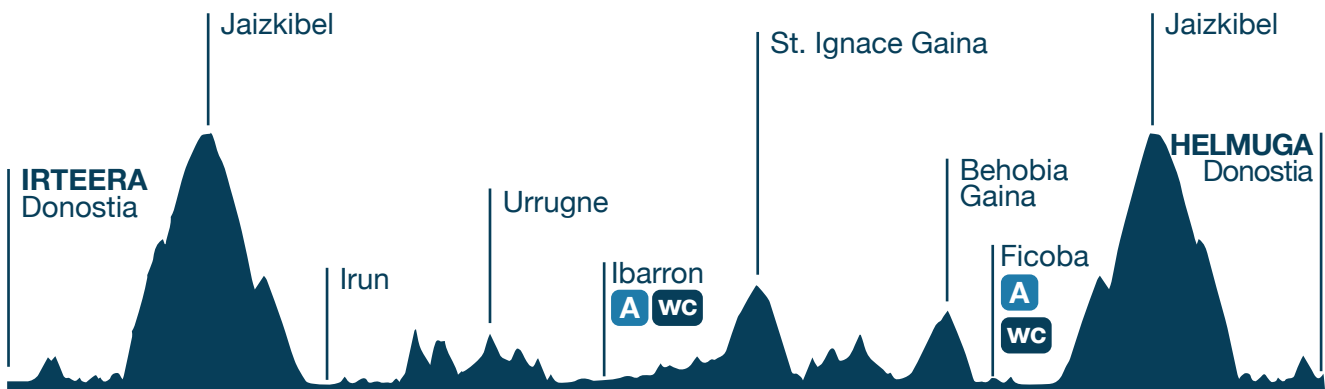
121km



Eskaneatu QR kodea ibilbide zehatza aurkituko duzun track-a deskargatzeko.



TRACK 121km



DISTANTZIA LUZEA

 **2.005M**

A WC Hornidura km. 59 Ibarron y km. 76 Ficoba



BIDKO ZERBITZUAK



Parte-hartzaileen segurtasuna lehentasunezkoa da.

- ✓ 2 ibilgailu martxa hasieran
- ✓ 4 anbulantzia asistentzia medikoan
- ✓ 20 ibilgailu martxaren segimenduan
- ✓ 20 moto lotura
- ✓ Ibilbidea seinalizatua
- ✓ 180 bolondres
- ✓ Erratz-autoa



Antolakuntzak laguntza mekanikoa ematen du aurretik (irteerako ingurunea) eta bitartean (martxan doazen ibilgailuen bidez).

Ohiko gorabeherak: ziztadak, pedalak erregulatzea, aldaketak eta balaztak, aulkitxoaren altuera eta katea aldatzea.

Laguntza doakoa da, eta materiala behar izanez gero, parte-hartzailea arduratuko da.



KIROLDEGIKO ZERBITZUAK HELMUGA



HORNIDURA

Azken hornidura: pasta, fruta, jogurta, edariak...



BERABERA MANTEO



ERREKUPERATZE-ZERBITZUA

Errekuperaziorako masaje zerbitzua doan.



ANTOLAKETA

1.500 metro karratu kanpoan helmuga antolatzeko, eta 1.300 metro karratu estalita (Manteo Kiroldegia)



PULTSERA

- Manteorako sarbidea
- Manteo Institutuko bizikleten kontsigna
- Zozketak
- Konsigna



ARMAIRUAK

Korrikalarientzako armairuak.
0,50€ berreskuragarri.



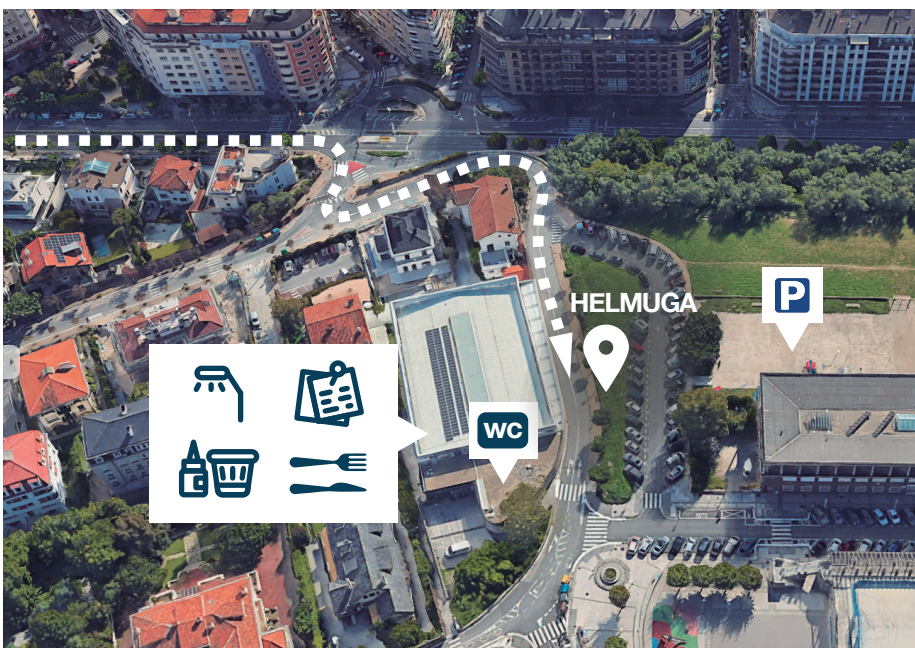
DUTXA

Aldagela eta dutxa zerbitzua korrikalarientzat.



ZOZKETAK

Zozketen irabazleek podium-gunean jaso beharko dute saria, 12:00etatik aurrera, martxa amaitzean. EZ dira sariak gordeko probaren egunean jasotzen ez badira.



BIZIKLETA PAR.



KOMUNAK



DUTXAK



ARMAIRUAK



EDARIAK



JANARIA

OHARRA

TRAFIKOKO IBILGAILU OFIZIALEN LAGUNTZA

Antolatzaileek martxa zikloturistaren garapena eta antolakuntza aurrera eramateko urtero bezala prestatutako ibilgailuez gain, edizio honetan, eta TZN-ren Araudia betez, Ertzaintzaren Trafiko Unitateko bi ibilgailuk lagunduko diete DBD 2024 martxako parte-hartzaileei Hegoaldeko ibilbidean.

Jasotako jarraibideen arabera, ibilgailu horiek, batez beste, 29 km/h-ko abiaduran egingo dute ibilbidea, eta 15 minutuko aldea izango dute bien artean.

Itzulerako bidean, muga zeharkatu ondoren, Ertzaintzaren lehen ibilgailua 11:20an hasiko da, eta, beraz, bigarrena 11:35ean. Ordutegi horien aurretik edo ondoren puntu horretara joaten diren parte-hartzaile guztiek ez dute laguntza-zerbitzurik izango.

Hala ere, antolakuntzatik, bai joaterakoan bai itzulerakoan, aurreko edizioetan bezala, ibilgailu propioen (autoak, motorrak, anbulantziak, mekanikoak, etab.) eta bidegurutze eta biribilguneetako boluntarioen gailu guztiak mantenduko dira.

Txirrinda gainean egun on batez denok goza dezagun, parte-hartzaile guztiei gogorarazten diegu derrigorrezkoa dela zirkulazio-kodea eta erakundeko langileen jarraibideak uneoro errespetatzea.

EZ AHAZTU
ARAUDIA BETETZEN!



KONTROL
PUNTUA
FICOBA



Segurtasun arrazoiengatik eta Trafikoko jarraibideei jarraituz, Ficoban Kontrol Puntu bat ezarriko da bi ibilbideetarako. Bertan, antolakuntzako 2 pertsonak dortsala kenduko diete ibilbidearen bueltan 12: 45ak baino lehen puntu honetatik igaro ez diren parte-hartzaileei. Dortsala kendu ondoren, aurrera jarraitu ahal izango dute iritsi arte.



ERREPIDEAN IKUSIKO GARA ELKAR!

